

## Nyt eroon jättiputkesta

**Pihalla tai lähiympäristössä kasvava jättiputki kannattaa hävittää alkukesällä ennen kasvin kukintaa.**

Ukonputkiin kuuluva jättiputki on vieraslaji, joka on alun perin tuotu Suomeen koristekasviksi. Kookkaan kasvin tunnistaa suurista liuskaisista lehdistä, sateenvarjon mallisesta kukinnosta ja punertavapilkkuisesta varresta. Kasvi leviää tehokkaasti juuriversojen ja siementen avulla.

### Haittaa luonnolle ja terveydelle

Parimetriseksi kasvava jättiputki tukahduttaa lähellään olevan kasvillisuuden ja vie tilaa alkuperäisiltä luontoon kuuluvilta lajeilta. Luonnon monimuotoisuus kärsii voimakkaasti leviävästä vieraslajista.

Jättiputken koskettelua tulisi välttää, koska kasvin erittämä neste aiheuttaa palorakkuloiden kaltaista ihottumaa sekä hengitys- ja silmäoireita. Herkimmille myös pelkkä jättiputken ominaishaju voi aiheuttaa oireita. Lapset on syytä pitää poissa kasvin lähetyviltä.

Kiinteistön omistajalle jättiputki voi aiheuttaa myös taloudellista haittaa. Pihalla rehottava jättiputkipöheikko saattaa alentaa kiinteistön arvoa.

### Ohjeita hävittämiseen

Laajan jättiputkiesiintymän hävittäminen kokonaan voi viedä vuosia, mutta sitkeä työ tuottaa tuloksia. Huolellisen kitkemisen lisäksi kannattaa käyttää torjunta-aineita.

Jos omalta pihalta löytyy jättiputken taimia, ryhdy heti toimenpiteisiin.

Muutaman pienen taimen voi poistaa kitkemällä. Jos taimia on paljon, peitä ne mustalla muovilla, jonka alla taimet kuolevat parissa viikossa. Pöyhi sitten maan pintaa, jolloin muutamassa päivässä saattaa nousta uusia taimia. Laita taas muovipäälle. Näin saat vähitellen maassa olevaa siemenpankkia pieneneväksi.

Isomman taimen hävittämiseen tarvitaan pistolapio tai terävä veitsi sekä ihoa suojaava vaate. Oikein kookkaan kasvin hävittämisessä on hyvä käyttää myös hengityssuojainta.

Katkaise isomman taimen juuret pistolapiolla tai terävällä veitsellä maapinnan alapuolelta noin kahdenkymmenen sentin syvyydeltä ja poista mahdollisimman tarkasti kaikki kasvinosat.

Jos jättiputki on jo ehtinyt kukintavaiheeseen, poista kukinnot leikkaamalla ne varovasti suoraan jätessäkkiin. Yhdessä kukinnossa on tuhansia siemeniä, joten varo levittämästä siemeniä ympäristöön.



Kuva: Juha Samela

Kuivattaminen on tehokas keino taimien ja juurten hävittämiseen. Jättiputken voi laittaa aurinkoon kuivumaan. Siemenet hävitetään polttamalla. Varren, lehdet ja kopperaksi kuivuneen juuren voi myöhemmin kompostoida.

Kemiallisista torjunta-aineista glysofaatti sopii jättiputken hävittämiseen. Torjunta-ainetta ruiskutetaan tai sivellään lehdille ja varteeseen, myös lehtien alapinnat kannattaa käsitellä. Noudatta pakkauksessa olevia ohjeita ja toista käsittely noin kuukauden kuluttua. Torjunta tehdään kuivalla säällä jo kasvussa olevaan kasviin. Vältä torjunta-aineiden pääsyä ojiin ja puroihin.

Kaupungin maalla olevista jättiputkista voi ilmoittaa Espoon kaupungin asiakaspalveluun puh. 09-81625100. Espoon kaupunki aloittaa jättiputken torjuntatyön juhannuksen jälkeen. Suuren työn vuoksi kaupungin vihertuotannosta toivotaan, että asukkaat hävittäisivät omatoimisesti jättiputkia myös kaupungin alueelta.

Seija Samela

### Lähteet:

[www.ymparisto.fi](http://www.ymparisto.fi), [www.roundup.fi](http://www.roundup.fi)

Asiantuntijana Espoon kaupungin asiakaspalvelupäällikkö, hortonomi Jaana Junkkari.



## Huolehditaan kotiseudusta

Mankkaa-seuran pääsiäistapahtuma keräsi taas Palmusunnuntaina runsaasti mankkaalaisia Makasiinille. Perinteiseen tapaan eri-ikäisiä lapsia varten oli heiniin piilotettu pääsiäismunia. Lähes 300 lasta etsi munia heinistä, pienimmät vanhempiensa avustuksella, isommat itsenäisesti. Taavinkylän koulun 5A-luokan oppilaita oli äitiensä kanssa järjestämässä maukasta suuhunpantavaa. Lisäksi aurinko helli lämpöisellä ja mieli oli hyvä. Tämä ilmentää sopivasti alueemme asukaskuvaa perheiden asumispaikkana viihtyisässä puistomaisessa pientalojen ympäristössä.

### **Ympäristömme on ainutkertainen, joten siitä kannattaa pitää kiinni**

Olen huolestunut voimakkaasti lisääntyneistä töhryistä ja paikkojen rikkomisista. Meidän kaikkien etu on pitää lähiympäristö yleisvaikutelmaltaan siistinä. Näin voimme nostaa ympäristömme arvoa entisestään.

Ympäristön tyypilliseen kasvillisuuden säilymisen puolesta voisi itse kukin panostaa poistamalla mm. jättipalsameita selkälaisilta alueilta, jotka eivät ole kenenkään piha-alueella.

Jättipalsamin tunnistamiseen ja poistamiseen löytyy ohjeistusta internetistä. Lisäksi pujo on monelle allergiselle ongelmallinen. Voimme pienellä vaivalla helpottaa lähimmäistemme kesää poistamalla lähitienoon joutomailta pujot.

Koulujen loppuminen tuo nuorisolle lisääntyvää vapaa-aikaa. Toivottavasti nuoret suuntaavat tekemisen puutteen hyödylliseen tekemiseen ja toivuvat kouluvuodesta uusiin haasteisiin syksyn koitoksiin levänneinä ja innostuneina. Mankkaa-seura on perinteisesti tukenut alueen kouluja stipendien muodossa. Saajien nimet on julkaistu tällä sivulla. Onnittelten saajia ja samalla kannustan opiskelussa eteenpäin päämäärätietoisesti.

Kaikkien meidän on aika toipua pitkästä talvesta ja suunnata kesälaitumille. Toivotan Mankkaa-seuran puolesta kaikille hyvää kesää.

**Reijo Stedt**  
Mankkaa-seura  
puheenjohtaja

## Mankkaa-seuran stipendit:

### **Mankkaan koulu:**

Noora Laaksonen (9 A)  
Otso Talvitie (9 M)

### **Mankkaanpuron koulu:**

Teresa Hotanen (6 K) ja Miikka Konu (6 R)

### **Taavinkylän koulu:**

Petra Salovaara (6 A) ja Tommi Leino (6 B)



## Olethan muistanut jäsenmaksusi vuodelle 2011!

### **Mankkaa-seura ry:n jäsenmaksu on 10 €.**

Maksun voi suorittaa yhdistyksen tilille SAMPO 800019-70654787.

Jäsenmaksun voi maksaa myös käteisellä Prima Kiinteistöt Oy LKV:n toimistossa Mankkaantie 2-4 (Mankkaan liiketalo), ja näin välttää pankkikulut. Voit maksaa helposti myös kotisivuiltamme!

Muista merkitä nimesi ja osoitetietosi viestikenttään, jotta voit vastaanottaa ainoastaan jäsenille tarkoitettuja tiedonantojamme.

### **Verhoilutyö Kari Hämäläinen Oy**

Mankkaantie 2-4,  
02180 Espoo

Aukioloajat ma-pe klo 8-17  
puh. 0500 415 490

kari.hamalainen@verhoilutyö.fi  
www.verhoilutyö.fi



## KAHVILA-KONDITORIA OY

Meiltä heti aamulla  
täytetyt sämpylät mukaan

Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo  
puh. 466 115  
Tervetuloa arkinen 7.00-17.00

Tavallista parempi Ruokakauppa

Valikoimaa  
vaativalle!

Palvelemme  
maanantaista  
perjantaihin klo 8-21,  
lauantaisin klo 8-18,  
kesäsunntaisin 12-18



**SUPERMARKET**

MANKKA

P R I M A

KIINTEISTÖT OY LKV [A]

Välitämme kotisi käsityönä



Mankkaalaisena toimistona  
**MYYMME**  
ylivoimaisesti eniten  
asuntoja Mankkaalla

Soita meille, niin sovitaan ilmainen  
hinta-arvio asunnostasi tai tonttiasi!



**Kirsi**  
Apajalahti-Plyhm  
LKV  
050 343 4475



**Oili**  
Jörgensen  
LKV  
0400 550 508



**Heli**  
Korpinen  
LKV  
050 367 6666



**Riitta**  
Santasalo  
LKV  
040 773 8217

Mankkaantie 2-4  
02180 Espoo

Puh 09-452 0700  
Fax 09-455 8600

www.primalkv.com  
myynti@primalkv.com

## Parturi-kampaamo Hiushohde

p. 09 455 2012

Sinulle, joka haluat  
yksilöllöstä palvelua.



Lauantait sop. muk.

## Kauneushoitola Mia Frondelius

p. 040 589 6608

Ripsien  
pidennys  
70 €

## Kehoterapia Mary Henriksson

p. 040 725 7197

- Sidekudoshieronta
- Klassinen hieronta
- Lääkinn. laserhoito

Älä kärsi kivusta,  
vaan tule hoitoon, joka auttaa

Mankkaantie 32, 02180 Espoo (Noretron kiinteistö)

## Koko perheen parturi-kampaaja

**Paula Ikävalko**

Seilikuja 2. 02180 ESPOO  
p. 0500- 235 033, 523 380

**Teen kaikkia alan töitä  
myös kotonasi**

CUTRIN



Auki sop. mukaan myös iltaisin

## Asuntososi myynti osaavissa käsissä!

Kilpailuta välittäjä, se kannattaa.

**uviko oy**

Housing & Consulting

KIINTEISTÖNVALITYS LKV [A]

Toimistomme  
Mankkaalla.



- Asunnot
- Kiinteistöt
- Tontit
- Vapaa-ajan asunnot
- Vuokraukset

Maksuton arviointi

Ulla Viitanen  
040 521 2887  
Kauppat.maist., LKV

Seppo Mäki  
0400 210 219  
Dipl.ins.

Jonna Löfund  
040 777 8009  
LKV, KED

Sari Moilanen  
040 823 7753  
Myyntineuvottelija

### KYSY VÄLITYSPALKKIOTARJOUSTAMME!

Normaali välityspalkkio: huoneistot 3,7 %, sis. alv 23 %, sis. alv 23 %, sis. alv 23 %.

UVIKO OY LKV

www.uviko.fi

etunimi.sukunimi@uviko.fi

fax 09 455 5010

Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo (Mankkaan liikekeskus)



**SKVL [A]**  
Jäsenyritys

## JALKAHOITOLA

Kaisa Järveläinen  
Jalkojenhoitaja

Jalkojen perus- ja  
erityishoidot

Nauhakuja 2 / Taavinkoti  
p. 09 452 1005

www.kaisajarvelainen.net



# Hyvinvointia jaloille ja koko keholle

**Mankkaalaisia hemmotellaan ammattitaitoisella jalkojenhoitajalla, jolla on vastaanotto Taavinkodin alakerrassa. Jalkojenhoitaja Kaisa Järveläinen on toiminut Taavinkodissa sen valmistumisesta alkaen vuodesta 1997.**

Kaisa on valmistunut sairaanhoito-oppilaitoksesta perushoitajaksi sekä jalkojenhoitajaksi ja on toiminut ennen yrittäjyyttään vuosikymmeniä Espoon kotisairaanhoidossa. Hänellä onkin erittäin kokonaisvaltainen ote asiakkaitensa palvelussa, apua ja neuvoja löytyy monelta eri terveydenhuollon osa-alueelta.

Mukavassa vastaanottohuoneessaan Kaisa aloittaa jalkojenhoidon jalkojen tarkastuksella niin että asiakas seisoo jalkapeilillä, jolloin voi nähdä jalkojen ja varpaitten asennon. Palvelutarjontaan kuuluu jalkojen perushoidot, ihon ja kynsien hoidot, syylien ja känsien poistot ja kynsien ja varpaitten oikaisut. Erityisosaamiseen kuuluu erityisryhmien, kuten diabetestä, reumaa, sydän- ja verisuonisairauksia sairastavien jalkojen hoito sekä erilaiset haavahoidot. Ohjaamalla ihon ja kynsien hoitoa, jalkineen valintaa tai jalkavoimistelua voidaan ehkäistä liikuntakyvyn alentumiseen vaikuttavia tekijöitä. Jalkojenhoito on kivutonta, veretöntä ja miellyttävää. Tarvittaessa hoito aloitetaan ihoa ja kynsiä pehmittävällä jalkakylvyllä. Lopuksi tehdään rasvaushieronta ja annetaan kotihoito-ohjeet. Kaisalla on kotitaloyhtiönsä tiloissa toinen työtila, jossa hän valmistaa erityispohjallisia tilaustyönä.

Asiakkaina on monenkirjavia ihmisiä; miehiä, naisia, nuoria ja vanhoja. Kaikkien jalkavaivoihin löytyy apu ammattilaisen käsissä ja huipulaitteilla, jotka on kehitetty hammashoitolaitteista nimenomaan

jalkojenhoitoon soveltuviksi. Sesonkivaihteluita ei kalenterissa huomaa, asiakkaita käy ympäri vuoden.

Aktiivinen ja iloinen Kaisa toimii myös Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapialiitto ry:ssä ja on ollut myös sen puheenjohtajana. Vuonna 2008 hänet valittiin liittonsa Vuoden Jalkojenhoitajaksi. Hän yhdistää hyödyn ja huvin pyörittämällä töihin ja hoitamalla kahta lastenlastaan silloin tällöin. Kotona on yrittäjä-aviomies ja teini, joiden kanssa mökkeillään.

Sanotaan, että stressi näkyy jaloissa. Kaisan miellyttävässä käsittelyssä se häviää ja unohtuu ja askel tuntuu kumman kevyeltä!

**Riitta Santasalo**



**Jalkahoitola  
Kaisa Järveläinen**

Nauhakuja 2, 02180 Espoo  
puh. (09) 452 1005  
Taavinkoti / käynti  
Kruununtien puolelta  
[www.kaisajarvelainen.net](http://www.kaisajarvelainen.net)